

05.4.8) Resources | Recursos

FROM SUSTAINABILITY TO REGENERATION

Why care must go beyond “doing less harm”

Cover

From Sustainability to Regeneration

Caring for land, life, and livelihoods over time

1. Why This Question Matters

For decades, sustainability has guided environmental action. It helped slow damage and raise awareness.

But today, many landscapes are already degraded — ecologically, socially, and economically.

The question is no longer only:

“How do we reduce harm?”

It is now:

“How do we restore life — and ensure care can continue across generations?”

2. What Sustainability Seeks to Do

Sustainability aims to:

- Reduce negative impacts
- Use fewer resources
- Maintain current systems for longer



TERRA AGORA
FOUNDATION

It often focuses on:

- Efficiency
- Compliance
- Limiting damage

This approach is valuable — but **it assumes systems are basically healthy** and only need to be managed better.

In many places, that assumption no longer holds.

3. What Regeneration Does Differently

Regeneration begins from a different understanding:

- Landscapes are living systems
- Social, ecological, and economic health are inseparable
- Damage cannot always be “managed away” — it must be healed

Regeneration aims to:

- Restore soils, water, biodiversity, and relationships
- Strengthen local livelihoods and governance
- Rebuild the capacity of places to renew themselves

It is not about slowing decline —

it is about enabling renewal.



4. A Simple Comparison

Sustainability asks:

“How can we do less harm?”

Regeneration asks:

“How can this place become healthier over time?”

Sustainability focuses on:

Efficiency, limits, mitigation

Regeneration focuses on:

Living systems, relationships, resilience

Sustainability often works in projects.

Regeneration works across decades.

5. Why Regeneration Requires New Structures

Regeneration cannot succeed if:

- Land is constantly under pressure to be sold
- Care depends on short-term funding
- Responsibility ends with individual lifetimes

This is why Fundação Terra Agora works through:

- **Land protection beyond speculation**
- **Guardianship instead of ownership**
- **Governance structures designed for continuity**

Regeneration needs **time, trust, and permanence.**



TERRA AGORA
FOUNDATION

Closing

Sustainability helps us slow down harm.

Regeneration helps life return — and continue.

That is the shift Terra Agora is here to support.



TERRA AGORA
FOUNDATION

DA SUSTENTABILIDADE À REGENERAÇÃO

Porque o cuidado tem de ir além de “fazer menos mal”

Capa

Da Sustentabilidade à Regeneração

Cuidar da terra, da vida e dos meios de subsistência ao longo do tempo

1. Porque esta pergunta importa

Durante décadas, a sustentabilidade guiou a ação ambiental. Ajudou a abrandar danos e a aumentar consciência.

Mas hoje, muitas paisagens já estão degradadas: ecologicamente, socialmente e economicamente.

A pergunta já não é apenas:

“Como reduzimos dano?”

É agora:

“Como restauramos vida e asseguramos que o cuidado pode continuar ao longo de gerações?”



2. O que a sustentabilidade procura fazer

A sustentabilidade procura:

- Reduzir impactos negativos
- Usar menos recursos
- Manter sistemas atuais a funcionar por mais tempo

Com frequência, foca-se em:

- Eficiência
- Conformidade
- Limitar dano

Esta abordagem é valiosa — mas **parte do pressuposto de que os sistemas estão, no essencial, saudáveis** e apenas precisam de melhor gestão.

Em muitos lugares, esse pressuposto já não é válido.

3. O que a regeneração faz de forma diferente

A regeneração começa de um entendimento distinto:

- Paisagens são sistemas vivos
- Saúde social, ecológica e económica são inseparáveis
- O dano nem sempre pode ser “gerido” — precisa de ser curado

A regeneração procura:

- Restaurar solos, água, biodiversidade e relações
- Fortalecer meios de vida locais e governação
- Reconstruir a capacidade dos lugares se renovarem

Não se trata de abrandar o declínio —

trata-se de permitir renovação.



4. Uma comparação simples

A sustentabilidade pergunta:

“Como podemos fazer menos mal?”

A regeneração pergunta:

“Como pode este lugar tornar-se mais saudável ao longo do tempo?”

A sustentabilidade foca-se em:

Eficiência, limites, mitigação

A regeneração foca-se em:

Sistemas vivos, relações, resiliência

A sustentabilidade opera frequentemente em projetos.

A regeneração desenrola-se ao longo de décadas.

5. Porque a regeneração exige novas estruturas

A regeneração não pode prosperar se:

- A terra estiver permanentemente sob pressão para ser vendida
- O cuidado depender de financiamento de curto prazo
- A responsabilidade terminar com a vida de pessoas individuais

É por isso que a Fundação Terra Agora trabalha através de:

- **Proteção da terra para além da especulação**
- **Custódia (Guardianship) em vez de propriedade**
- **Estruturas de governação desenhadas para continuidade**

A regeneração precisa de **tempo, confiança e permanência**.



TERRA AGORA
FOUNDATION

Conclusões finais

A sustentabilidade ajuda-nos a abrandar dano.

A regeneração ajuda a vida a regressar — e a continuar.

É esta mudança que a Terra Agora existe para apoiar.