



FUNDAÇÃO

TERRA AGORA

Exploração Sobre Regeneração

2026



Uma introdução prática para quem está a começar

O que é Regeneração?

Uma forma de cuidar da terra, das pessoas e das gerações futuras

1. A regeneração começa com uma perceção simples

Paisagens saudáveis não são máquinas.

São **sistemas vivos** — moldados por solo, água, pessoas, cultura e tempo.

Quando uma parte enfraquece, as outras seguem.

Quando o cuidado é restaurado, a vida pode recuperar — muitas vezes de forma mais plena do que antes.

A regeneração trabalha **com esta inteligência viva**, e não contra ela.

2. Regeneração não é uma técnica

Regeneração não é:

- Um método único
- Uma lista de verificação
- Um selo de certificação

É uma **forma de relação com o lugar** que pergunta:

- O que é que esta terra precisa para prosperar?
- Que responsabilidades este lugar nos pede?
- Como pode o cuidado continuar quando as pessoas mudam?

3. Como se vê a regeneração na prática

Em paisagens reais, a regeneração pode incluir:

- Restaurar solos, ciclos de água e biodiversidade
- Criar meios de vida viáveis enraizados no lugar
- Reconstruir confiança, governação partilhada e conhecimento local
- Desenhar atividade económica que fortalece — e não extrai — da terra

Cada lugar regenera de forma diferente.

Não existe uma fórmula universal.



4. Porque o tempo importa

A regeneração desenrola-se ao longo de:

- Anos
- Décadas
- Gerações

Podem existir ganhos rápidos, mas a recuperação profunda exige paciência.

É por isso que a Terra Agora trabalha com:

- Custódia (Guardianship) de longo prazo
- Proteção legal da terra
- Monitorização e aprendizagem contínuas

O cuidado precisa de ser sustentado **tempo suficiente para criar raízes.**

5. Da propriedade à custódia (Guardianship)

A propriedade tende a privilegiar:

- Controlo
- Transferência
- Valor financeiro

A tutela privilegia:

- Responsabilidade
- Continuidade
- Cuidado para além de uma vida

No modelo da Terra Agora:

- A terra é protegida em confiança
- Guardiões cuidam dela na prática
- A governação assegura prestação de contas ao longo do tempo

As pessoas podem mudar.

O compromisso com o cuidado, não.



6. A regeneração também é humana

A regeneração não é apenas ecológica.

Exige:

- Aprender a trabalhar em conjunto
- Navegar conflito e incerteza
- Desenvolver responsabilidade partilhada
- Largar a necessidade de certezas de curto prazo

É por isso que formação, acompanhamento e governação importam tanto quanto ecologia.

Fecho

A regeneração não é "reparar" a terra.

É **entrar numa relação longa com o lugar** com humildade, responsabilidade e cuidado sustentado ao longo de gerações.

A Fundação Terra Agora existe para apoiar.